

# Développer son sens relationnel pour accompagner ses équipes

SENSIBILISER – ACCOMPAGNER – FORMER



## MODALITÉS

- 2 journées de formation : 14 heures
- Horaires :
  - Jour 1 : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00
  - Jour 2 : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00



## TARIF

Cf devis en pièce jointe



## PUBLICS CIBLÉS

- Toute personne ayant l'opportunité de mener/de manager des équipes (manager, manager de projet, responsable d'équipe, RH...)
- Directeur de filiale et responsable d'exploitation



## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

La prestation est ouverte à tout public. Acteurs&Cie s'engage à favoriser l'accès des personnes en situation de handicap à ses prestations. Pour tout besoin spécifique en termes de matériel ou d'accessibilité, veuillez contacter notre référente Handicap (Nadjima M'changama)



## PÉDAGOGIE

- Test
- Vidéos
- Mises en situation
- Conférence interactive



## PRÉ REQUIS

Aucun pré requis pour cette formation.



## **CONTEXTE**

Un manager doit avoir la capacité de déceler, dans son environnement humain, les atouts dont il peut disposer afin d'accroître sa capacité d'agir. Il compose avec deux composantes : son pouvoir et son influence. Cette formation permettra aux managers l'utilisation judicieuse de ceux-ci dans une recherche d'équilibre personnel qui leur permettra d'affirmer leur leadership.

Durant ces deux jours vous apprendrez à développer votre sens relationnel pour progresser dans votre rôle de manager-coach.

Vous repartirez avec une boîte à outils, que vous pourrez utiliser dès le lendemain.



## **OBJECTIFS**

- Connaître les stratégies que nous utilisons quand nous interagissons avec les autres
- Développer le processus cognitif du stratège
- Comprendre sa relation aux autres
- L'art du stratège : savoir adopter une posture d'influence
- Devenir un manager Coach



# PROGRAMME

---

## Deux journées pour vivre, expérimenter et échanger – 14 heures

---

Toutes les décisions en entreprise sont l'objet de jeux et de pouvoir d'influence. Durant ces deux jours vous apprendrez à développer votre sens relationnel pour progresser dans votre rôle de manager-coach :

- **Les stratégies inter relationnelles :**
  - Les 12 secrets de l'inter-relation
  - Pratiquer l'écoute active
  - Le triangle de Karpman
  - La CNV
- **Adopter une posture d'influence :**
  - Le langage non verbal
  - Composer avec l'incertitude
  - Se mettre au service de son discours
- **Développer sa rapidité cognitive :**
  - Les 25 biais cognitifs et leurs impacts décisionnels
  - Les processus cognitifs du stratège
  - Une meilleure mémorisation
- **Les relations interpersonnelles :**
  - Les 5 composantes de l'intelligence émotionnelle
  - Les 9 secrets de la motivation
  - Gestion des émotions

Vous repartirez avec une boîte à outils, que vous pourrez utiliser dès le lendemain.

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Jeux de rôles et des mises en situations permettront de valider les acquis au cours de la journée
- Restitutions affiches

## CONTACT

---

Marion Malinvaud Ferlin  
Tél : 09 54 50 42 70  
marionferlin@acteursetcie.fr